



RUN TOMO

伴に走り（伴走）、共に奏でる（伴奏）思いやりの輪

RUN伴（らんととも）は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して認知症の人と共に、**庄内から置賜までの山形県内の地域**をタスキで繋ぐ、結ぶイベントです。

開催日 令和7年 庄内コース 9/14(日) 内陸コース 9/20(土)・21(日)

庄内コース 開催日:9/14(日)

1日限り
スタート 9/14(日) 8:00
遊佐小学校(遊佐町)
ゴール 9/14(日) 12:00
鶴岡市役所(鶴岡市)

内陸コース 開催日:9/20(土)・21(日)

1日目
スタート 9/20(土) 8:30
戸沢村社会福祉協議会(戸沢村)
ゴール 9/20(土) 16:00
霞城セントラル広場(山形市)

2日目
スタート 9/21(日) 8:30
上山市役所(上山市)
ゴール 9/21(日) 12:40
飯豊ケアハウスみぎの里(飯豊町)

一緒に走ってくれる仲間を募集中

申し込み期限

庄内コース 9/7(日) 内陸コース 9/13(土)

参加料
1,000円
(スポーツ保険料込み)

3名以上1グループでお申し込み下さい。

WEBエントリー専用サイト

<https://runtomoyamagata2025.peatix.com/>



オレンジ色を身に着けて参加して下さい



安心して暮らせる地域づくりを目指して
「なんか楽しい!」から始まる認知症フレンドリー

RUN伴は、全国すべてのまちが、認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人と一緒に走るタスキリレーです。

RUN伴をきっかけに、認知症の人や家族が力をもらえるきっかけになったり、地域の人と出会う一歩につながったり、これまで関心なかった人が何かを気づくきっかけになったり、その出会いから近所で顔見知りの関係ができて安心して外出できるような、まちの在り方が変化していくことをゴールにしています。



【主催】RUN伴2025年山形県実行委員会

【後援】山形県

